

# Scenariusz lekcji próbnej

Na podstawie Zeszytu Metodycznego,  
wchodzącego w skład pakietu **Akademia Umysłu® Uczeń EDU:**  
**„Zajęcia dla uczniów II etapu edukacyjnego” - POZIOM OGÓLNY**

Ćwiczenie	Cel	Opis ćwiczenia	Poziom Czas	Uwagi
<b>Zajęcia 1. Lekcja próbna – trenujemy pamięć i koncentrację.</b>				
<b>Pocięty kwadrat</b>  Koncentracja 2	Celem ćwiczenia jest doskonalenie zdolności analizy i syntezy bodźców wzrokowych.  Umiejętności syntetyzowania, czyli łączenia w jedną całość różnych rodzajów powiązanych informacji, oraz analizowania, czyli rozkładania dostępnych danych na mniejsze elementy, stanowią ważny czynnik poszerzania wiedzy o świecie.	Na ekranie widać rozsypane elementy, które są fragmentami pustego kwadratu z prawej strony.  Przeciągając elementy, należy wypełnić kwadrat. Na niektórych poziomach pojawia się konieczność obracania elementów.	Łatwy 8 min	Jeśli ćwiczenie okaże się zbyt trudne, należy zastosować Tryb Użytkownika, a tam w Opcjach zmniejszyć „Liczbę figur”.
<b>Rozplącz linie</b>	Celem ćwiczenia jest doskonalenie wyobraźni	Na ekranie widać punkty połączone liniami. Należy przeciągnąć punkty tak,	Łatwy	Przed rozpoczęciem ćwiczenia należy się upewnić, czy uczestnicy zrozumieli instrukcje.

Koncentracja 2	<p>przestrzennej. Ćwiczenie rozwija spostrzegawczość oraz zdolność rozwiązywania problemów.</p> <p>Umiejętność ta jest podstawą uczenia problemowego, czyli takiego, które wymaga zrozumienia przyswajanych treści, a tym samym zaangażowania procesów myślowych.</p> <p>Uczenie się na podstawie rozwiązywania problemów prowadzi do szybszego i trwalszego zapamiętania niż uczenie pamięciowe, polegające wyłącznie na wielokrotnym powtarzaniu przyswajanych informacji.</p>	aby linie nie przecinały się i nie nachodziły na siebie.	8 min	Niektórzy uczniowie młodszych klas szkoły podstawowej uważają, że linie nie tylko nie powinny się przecinać, ale również dotykać. Taka błędna interpretacja instrukcji uniemożliwia poprawne wykonanie ćwiczenia.
<b>Lista zakupów</b>  Pamięć 2	<p>Celem ćwiczenia jest wspomaganie umiejętności szybkiego zapamiętywania kilku niepowiązanych informacji. Zadanie usprawnia również koncentrację uwagi, rozwija zdolność porządkowania i rozpoznawania zapamiętanych informacji.</p>	Na ekranie pokazana jest lista zakupów. Należy ją zapamiętać, a następnie wskazać produkty z listy zakupów, klikając na przyciski wybranej wagi sklepowej.	Łatwy 8 min	Warto podkreślić, że choć listę zakupów zawsze można zapisać, to próby jej zapamiętania dają okazję do ćwiczenia pamięci na co dzień.

<p><b>Poszukiwany</b></p> <p>Pamięć 2</p>	<p>Celem ćwiczenia jest usprawnienie umiejętności zapamiętywania twarzy poprzez kierowanie koncentracji uwagi na wiele różnych szczegółów jej wyglądu, takich jak: kształt nosa, ust i brwi.</p> <p>Zwykle ograniczamy się do zwracania uwagi wyłącznie na kolor włosów i oczu. Umiejętność przyswajania, rozpoznawania i trafnego odtwarzania wyglądu twarzy pomaga w kształtowaniu relacji społecznych.</p>	<p>Na ekranie wyświetlany jest list gończy, który przedstawia poszukiwaną osobę.</p> <p>Należy zapamiętać jej wygląd, a następnie odtworzyć, klikając w odpowiednie elementy: włosy, nos, usta itd.</p>	<p>Łatwy</p> <p>8 min</p>	<p>Obniżone wyniki czy też brak poprawy w trakcie wykonywania tego ćwiczenia mogą być objawem występowania u ucznia prozopagnozji, czyli wrodzonego zaburzenia polegającego na niezdolności rozpoznawania twarzy.</p>
---	---	---	---------------------------	---